



台北市心生活協會參加 5.23 伊甸記者會 【新聞稿】

支持性社區服務

縮短精神障礙者與康復的距離

—呼籲精神科門診擺放精神公益組織的服務與活動訊息—

精神心理健康領域的專家們都會提到，精神障礙者要能康復(維持生活穩定)的關鍵，除了積極妥適的治療(看病吃藥)之外，還需要【社會心理支持與復健】需要【在生活中陪伴的長期性支持】。

為精神障礙者提供復健資源、緩解因病而做不到的生活挫折、保持並發展精神障礙者的能力、為精障者提供社會參與、心理情緒支撐、生活事務支持等，一直是台北市心生活協會這類精神公益組織的使命。

我們呼應【與惡的距離】公視導演和伊甸基金會活泉之家的訴求，呼籲政府積極重視【精神障礙家庭長期照護的需求】，呼籲社會看見並投入資源一起來促成台灣發展更多可以發展、有用的精神障礙社區服務。

很多人首次與身為精障者家屬的心生活協會總幹事金林見面時，都會說，花了好多年才終於遇到聽得懂，能夠商量該怎麼辦的人，為什麼以前都不知道？以台北市為例，康復之友協會、心生活協會、伊甸基金會每年都努力的推出各種不同的服務、舉辦各式各樣家屬和病人都可以參加的活動，但這些訊息卻傳達不到許許多多以為苦要自己承擔的家屬和病友身邊，心生活協會金林總幹事兩次在「台北市心理健康委員會」提出，台北市立聯合醫院松德院區為台灣的精神醫療重鎮，但松德院區進門的大廳空空蕩蕩，服務台無法讓精神公益組織擺放服務和活動訊息，實在非常的可惜；但這樣的訴求卻一直未能獲得北市府、聯醫的重視。

呼籲各醫院精神科實踐拉近病人與社區服務距離的理念，在門診區設置簡單的陳列架，擺放在地精神公益組織的服務與活動訊息，讓精神障礙者可以自由取閱、知道/親近/使用已經存在的社區服務資源，共同來縮短精神病友邁向康復的距離。

【新聞稿聯絡】：心生活精神族群充權服務 黃心柔 社工 (02) 2739-6882
金林 總幹事 0916072755 E: heat.life@msa.hinet.net 網站: www.心生活.tw
<<精神障礙甜心的禪繞之美—巡迴畫展>>五月份於忠孝復興捷運站藝文廊展出、
6/22~7/4 文化大學大廈館藝廊(和平建國路口)展出。